

Formation DPC

LE BURNOUT

➤ FORMAT

MIXTE 🕒 8H | SUR SITE

➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Entré dans le langage courant, le terme « burn-out » est aujourd'hui utilisé pour décrire toute sorte de stress, de grande lassitude ou de fatigue par rapport à son travail. Il s'agit pourtant d'un véritable syndrome qui se traduit par un épuisement physique, émotionnel et mental profond, causé par un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes. Le burnout peut avoir des conséquences importantes sur la santé et la vie sociale des personnes et requiert une prise en charge médicale adaptée. Pour autant, le diagnostic de ce syndrome reste difficile à établir ; il peut souvent passer inaperçu, être diagnostiqué à tort ou encore traité de façon inadéquate.

Le Burnout peut concerner toutes les professions qui demandent un engagement personnel intense. Classé dans la section « des problèmes associés à l'emploi et au chômage » dans la CIM-11, la distinction avec les troubles anxieux et surtout la dépression n'est pas toujours facile. Régulièrement à la une des médias, le burnout est un mal social qu'il faut savoir reconnaître et prendre en charge.

➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer les symptômes du burnout • Reconnaître les situations de stress au travail • Identifier les facteurs de risque • Savoir coordonner une prise en charge individualisée 	<ul style="list-style-type: none"> • Adopter une démarche diagnostique adaptée devant un burnout • Savoir identifier des pathologies intriquées • Pouvoir élaborer des hypothèses diagnostiques • Pouvoir établir le lien avec les conditions de travail

➤ PUBLIC

Médecine générale

