

Formation DPC

## LE BURNOUT

## ➤ FORMAT

MIXTE (CAS CLINIQUES OU AUTRE) ⌚ 8H | SUR SITE OU EN CLASSE VIRTUELLE

## ➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Le Burn-out ou épuisement professionnel peut concerner toutes les professions qui demandent un engagement personnel intense. Classé dans la section « des problèmes associés à l'emploi et au chômage » dans la CIM-11, la distinction avec les troubles anxieux et surtout la dépression n'est pas toujours facile. Régulièrement à la une des médias, le burn-out est un mal social qu'il faut savoir reconnaître et prendre en charge.

Les métiers de la Santé doivent être sensibilisés au burn-out, afin de comprendre les mécanismes, repérer les symptômes et mettre en place une démarche d'accompagnement vers la guérison.

## ➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître les situations de stress au travail</li> <li>Connaître les signes de burn-out</li> <li>Comprendre les facteurs déclencheurs du burn-out</li> <li>Savoir repérer les manifestations de l'épuisement professionnel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir identifier des pathologies intriquées</li> <li>Mesurer les impacts sur la santé physique et psychologique</li> <li>Savoir conseiller les mesures de prévention individuelles</li> <li>Savoir conseiller les mesures préventives collectives</li> </ul>

## ➤ PUBLICS

Médecine générale, Pharmacien, Masseur-kinésithérapeute, Infirmier Diplômé d'Etat, Sage-femme

