

## Formation DPC

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR  
ORDONNANCE : DE LA THÉORIE À LA  
PRATIQUE
 **FORMAT**

MIXTE (CAS CLINIQUES OU AUTRE) ⌚ 8H | SUR SITE OU EN CLASSES VIRTUELLE

 **RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE**

L'éducation thérapeutique des patients comprend différents volets : la connaissance de la maladie, de sa thérapeutique, mais aussi un volet diététique et une information voire une prescription depuis peu d'activité physique afin de devenir acteur de sa santé.

Cette activité physique adaptée a pour objectif de répondre à une problématique de santé publique bien identifiée : la lutte contre la sédentarité chez les patients porteurs de maladies chroniques dans le but d'améliorer leur qualité de vie et leur santé sur le long terme.

L'activité physique a prouvé scientifiquement son efficacité en prévention primaire, secondaire et tertiaire dans les maladies cardiovasculaires, les maladies métaboliques, les pathologies cancéreuses, les dépressions légères à modérées d'où l'intérêt de la mise en place du sport sur ordonnance.

 **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les bénéfices de l'activité sportive chez le patient porteur d'une maladie chronique</li> <li>• Connaître les différents décrets d'application et les modalités pratiques de prescription et de réalisation</li> <li>• Reconnaître les limites, pièges et précautions à envisager avant une prescription d'activité physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les patients éligibles</li> <li>• Être en mesure de proposer une activité physique adaptée dans un contexte de pathologie chronique</li> <li>• Réaliser le versant « activité physique » de l'éducation thérapeutique en rendant le patient acteur de sa santé</li> <li>• Assurer un suivi pluridisciplinaire et un parcours de soin individualisé</li> </ul>

 **PUBLICS**

Médecine générale, Cardiologie et maladies vasculaires / Pathologies cardio-vasculaire, Endocrinologie et métabolismes, Endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques, Endocrinologie, diabétologie et nutrition, Gastro-entérologie et hépatologie, Hépatogastro-entérologie, Médecine cardiovasculaire, Médecine physique et de réadaptation, Néphrologie, Oncologie médicale, Pneumologie, Pédiatrie, Rhumatologie, Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)

