

## Formation Non DPC

## FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

## ➤ FORMAT

PRÉSENTIEL 🕒 7H | SUR SITE

## ➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.

## ➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouvoir repérer le début d'un trouble de santé mentale</li> <li>• Identifier une phase de crise de santé mentale</li> <li>• Savoir écouter sans jugement</li> <li>• Pouvoir adopter un comportement adapté pour apporter une aide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage</li> <li>• Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> <li>• Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale</li> </ul>

## ➤ PUBLICS

Tout public avec un intérêt pour la santé mentale

